

Kalisme Pro kanıt dosyası

İş sağlığına ilişkin hiçbir referans çerçevesi bir uygulamayı değerlendirmez: her biri işverenin yaklaşımını değerlendirir. Bu dosya, Kalisme Pro'yu ilgilendiren kısım için kendi yaklaşımınıza ekleyebileceğiniz belgeleri bir araya getirir.

1. Programın tanımı

2. Kullanıma sunma teyidi

3. Toplu raporun yöntem notu

4. Yönetmelikle kullanıma taahhütnamesi

5. Ekiplere danışma

6. Ülkelere göre yardım hatları

7. Eşleştirme tablosu

8. GRI 403-6-b paragrafı

9. Pilot protokolü

Kalisme Pro hiçbir ölçütü tek başına karşılamaz. Önleme çalışmalarınızın yanında, ruh sağlığını geliştirmeye yönelik gönüllü bir programı belgeler.

İş yeri ikliminizi ölçmez. Ne psikososyal risk analizinizin ne de ekiplerinizle yaptığınız anketin yerini tutar ve size hiçbir etiket kazandırmaz.

Aldığınız raporda hiçbir sağlık göstergesi yoktur: yalnızca kullanım göstergeleri bulunur ve bunlar asla 10 kişinin altındaki gruplar için verilmez.

Referans çerçevelerinin adları sahiplerine aittir. Kalisme bunların hiçbirini tarafından sertifikalandırılmamış ya da etiketlenilmemiştir ve hiçbirleriyle bağlantılı değildir: bu adlar burada müşterilerimizin kendi yaklaşımlarını belirtir.

Esas alınacak metin Fransızca sürümdür.

www.kalisme.com/pro/dossier/tr/

Kalisme Pro: programın tanımı

Kanıt dosyası, 1. belge · Ekim 2026

Kısaca

Kalisme Pro, Kalisme uygulamasını bir kuruluşun çalışanlarının kullanımına sunar. Kalisme, tıbbi olmayan bir psikolojik iyi oluş uygulamasıdır. Herkese, ihtiyaç duyduğu anda, işte de evde de, nefes almak, düşüncelerini toplamak ya da iyi gelen bir sayfayı yeniden okumak için günde birkaç dakika sunar.

Kullanım gönüllüdür. Erişimleri kuruluş açar; herkesin erişimiyle ne yaptığı yalnızca kendisini ilgilendirir.

Çalışanlara sunulanlar

- **13 kitap**, okumak ya da dinlemek için: Kalisme Manifestosu'ndaki her izin için bir kitap.
- **Kısa pratikler**: nefes, kişisel defter, karar pusulası ve günün akışı, yani bir sonu olan birkaç kart. Gerçek bir iş gününe sığacak kadar kısa: vardiyada ya da seyahatleyken bile.
- **Kal**: düşünmek, bir düşünceyi dile getirmek, nefes almak ve yeniden merkezlenmek için bir yapay zekâ yoldaşı.
- **15 dil**: Fransızca, İngilizce, İspanyolca, Portekizce, İtalyanca, Almanca, Japonca, Korece, Basitleştirilmiş Çince, Arapça, Rusça, Türkçe, Hintçe, Bengalce, Endonezce. Herkes kendi dilinde okur, kuruluşun merkezinin dilinde değil.

Uygulama iPhone ve iPad'de; Apple Watch, widget'lar ve CarPlay desteğiyle çalışır. Android sürümü hazırlanıyor.

Erişim bir bağlantı ya da bir kodla açılır. Oluşturulacak bir hesap yoktur: Kalisme ne ad, ne e-posta adresi, ne de görev unvanı ister.

Kal: etkin ya da değil

Kal hiç kimseye dayatılmaz. Herkes, mesajlarının nereye gittiğini ve ne kadar süre saklandığını anlatan bir ekranı gördükten sonra onu etkinleştirmeye kendisi karar verir ve bu seçimden dilediği an dönebilir.

Kuruluş da tüm koltukları için Kalisme Pro'yu Kal olmadan seçebilir: abonelik sırasında ya da daha sonra portalından; ardından Kal'ı yeniden açabilir. Fiyat değişmez. Kal olmadan geri kalan her şey yerinde kalır: 13 kitap, nefes, defter, pusula, günün akışı. Bir kamu kurumunda Kal varsayılan olarak kapalıdır; kurum, veri koruma görevlisinin görüşünü aldıktan sonra onu açabilir.

Kuruluşun gördükleri

Hangi erişimlerin açık olduğu, tüm koltukları genelinde toplu bir benimsenme verisi ve isterse ekiplerine yönelik gönüllü bir anketin anonim özeti. Herkesin erişimiyle ne yaptığını, onu ne zaman kullandığını, ne yazdığını ya da Kal ile yazışmalarını ise asla görmez. Anonimlik eşikleriyle birlikte ayrıntı 3. belgededir. Kuruluşun taahhütleri, yönetsel amaçla kullanmama taahhütnamesinde yer alır (4. belge).

Kalisme Pro'nun ne olmadığı

- **Bir tedavi ya da tıbbi cihaz değildir.** Kalisme kimsenin sağlık durumunu değerlendirmez ve hiçbir şeyi tedavi etmez. Kal düşünmek için bir muhataptır, bir sağlık profesyoneli değil.
- **Bir iyi oluş ölçümü değildir.** Program hiçbir sağlık göstergesi üretmez. Bir etkinleştirme oranı da bir sağlık göstergesi değildir.

- **Önlemenin yerine geçmez.** Psikososyal risk analizi, iş organizasyonu ve yöneticilik işverenin elinde kalır. Kalisme önleme çalışmalarınıza eklenir. İş yeri hekimliğinin ya da psikolojik desteğin yerini de almaz: onların yanında yer alır, asla onlardan önce değil.
- **Bir acil durum kanalı değildir.** Uygulamanın ülkelere göre sunduğu yardım hatları 6. belgededir.
- **Rakamlı bir vaat değildir.** Kalisme tükenmişlik, devamsızlık ya da performans üzerinde hiçbir etki ileri sürmez. Bir pilotun neyi ölçtüğü önceden yazılmıştır (9. belge).

Temelleri

Kalisme, üzerinde araştırma yapılmış yaklaşımlara dayanır: bilinçli farkındalık, kabul ve kararlılık, öz şefkat ve pozitif psikoloji. Araştırmalar bunların stres ve iyi oluş üzerinde, çoğunlukla küçük ile orta düzeyde etkileri olduğunu gösterir. Kalisme bu yaklaşımları bir araya getirir; onları icat etmedi. Kendi etkisi henüz değerlendirilmedi: pilotlar önce benimsenip benimsenmediğini ve yararlı bulunup bulunmadığını sınar.

Bu, Dünya Sağlık Örgütü'nün iş yerinde ruh sağlığına ilişkin yönergelerinin (2022) tarif ettiği yerdir: örgütsel tedbirlere ek olarak düşünülecek, kesinlik düzeyi düşük bireysel müdahaleler; asla eksiksiz bir yanıt olarak değil.

Her biri DOI ya da ISBN numarasıyla doğrulanmış kaynaklar, karşı görüşleriyle birlikte:
<https://www.kalisme.com/fondements/tr/>

Kim tasarlıyor

Kalisme Pro, Lozan'da Hakan Kaynar tarafından tasarlanıyor. Site Fransa'da, yönetim portalı Almanya'da barındırılıyor.

Kalisme Pro sayfası: <https://www.kalisme.com/tr/>

Kalisme Pro kullanıma sunma teyidi: şablon

Kanıt dosyası, 2. belge · Ekim 2026

Şablon. Köşeli parantez içindeki alanlar her kuruluşa özeldir. Gerçek teyit, Kalisme Pro portalı tarafından, portalın zaten tuttuğu verilerden üretilecek: sipariş, koltuklar, kuruluşun ayarları. Portalın bu işlevi henüz kullanıma sunulmadı; bu şablon, teyidin neleri içereceğini belirler, daha fazlasını değil.

Teyit

Kalisme, aşağıda adı geçen kuruluşun, Kalisme Pro kapsamında Kalisme uygulamasını çalışanlarının kullanımına sunduğunu teyit eder.

Kuruluş	[ticaret unvanı], [merkez adresi]
Sözleşme çerçevesi	[Kalisme Pro sözleşmesi / pilot sözleşmesi], referans [numara], [sipariş tarihi] tarihli
Kullanıma sunma tarihi	[yönetim alanının açılış tarihi]
Sipariş edilen koltuk	[sayı]
Teyit tarihi itibarıyla etkinleştirilmiş koltuk	[sayı]
Kapsanan çalışanlar	[tüm personel / ilgili şubeler ya da birimler], yani erişim sunulan [sayı] kişi (toplam kadro: [sayı])
Diller	uygulamanın 15 dili her çalışana açıktır; iç iletişim dili: [kuruluşun seçtiği diller]
Erişim	[çalışma saatleri içinde / çalışma saatleri dışında / çalışma saatleri içinde ve dışında]
Erişimlerin açılma biçimi	[kurumsal adrese davet / ekip bağlantısı / ikisi birden]
Yapay zekâ yoldaşı Kal	[etkin / (tarih) tarihinden beri tüm kuruluş için kapalı]
Yönetmelikle kullanmama taahhütnamesi	[numara] sürümü, sözleşmenin ekidir, [tarih] tarihinde imzalandı
Gönüllü ve anonim geri bildirimler	[açılan dalgalar ve tarihleri / seçenek alınmadı]

Bu teyit neyi kanıtlar

Gönüllü, tıbbi olmayan bir psikolojik iyi oluş programının kullanıma sunulduğunu; bunun tarihini, kapsamını ve erişim koşullarını.

Neyi kanıtlamaz

- Çalışanların sağlığına ya da iyi oluşuna dair hiçbir göstergesi.
- Bir kişiye dair hiçbir veriyi: uygulamayı kimin, ne zaman, nasıl kullandığını.
- Kuruluşun sağlık yaklaşımına dair hiçbir değerlendirmeyi ve hiçbir etiketi. Kalisme müşterisini değerlendirmez; ona ne sağladığını teyit eder.

Lozan, [tarih].

Kalisme adına: Hakan Kaynar, kurucu

[imza]

İlgili belgeler: programın tanımı (1. belge), toplu raporun yöntem notu (3. belge), işveren taahhütnamesi (4. belge).

Kalisme Pro toplu raporu: yöntem notu

Kanıt dosyası, 3. belge · Ekim 2026

Bu not, kuruluşun Kalisme Pro'dan ne aldığını, hangi eşiklerden itibaren aldığını ve neyi asla almadığını açıklar. Portalı Ekim 2026'daki işleyişiyle anlatır. Her kuruluşun gerçek raporu kendi portalında okunur.

Raporun içeriği

İkisi de portal tarafından üretilen iki unsur.

1. Benimsenme, portalın ana sayfasında: sipariş edilen koltuk sayısı, etkinleştirilen koltuk sayısı ve benimsenme oranı (etkinleştirilen koltukların sipariş edilen koltuklara oranı). Bu tablo yalnızca en az 20 koltuk sipariş etmiş kuruluşlara açılır. Oran ancak 20 koltuk etkinleştirildikten sonra görünür; bunun altında yalnızca etkinleştirilen koltuk sayısı görünür.

2. Her gönüllü geri bildirim dalgasının özeti. Bir dalga, portaldan açılan ve Kalisme'yi kullansın ya da kullanmasın ilgili herkese tek bir ortak bağlantıyla iletilen anonim bir ankettir. Bir pilot süresince üç dalga yapılır: başlangıçta, 30. günde ve 90. günde. Pilot dışında, "Gönüllü geri bildirimler" seçeneğiyle yılda bir anket yapılır. Özet şunları içerir:

- yanıt sayısı ve katılım (kuruluş davet edilen kişi sayısını girdiyse, yanıtların bu sayıya oranı);
- her biri "katılıyor" yanıtlarının payı olarak verilen dört gösterge (5'li ölçekte 4 veya 5):
- **Güven:** programın gönüllü, özel ve suçlamadan uzak niteliği anlaşılıyor mu?
- **Erişilebilirlik:** keşif, dil, biçim; sürtünme nerede?
- **Yerindelik:** program yararlı ve var olanı tamamlayıcı görünüyor mu?
- **Algılanan jest:** Kalisme'nin sunulması, gözetim duygusu yaratmadan bir ilgi işareti olarak okunuyor mu?
- **sürdürme niyeti:** "Kalisme'nin önümüzdeki aylarda kullanılabilir kalmasını isterim" ifadesine verilen 4 ve 5 yanıtlarının payı;
- anketteki 12 ifadenin her birine verilen yanıtların, ortalaması değil, dağılımı;
- **beyan edilen durum:** henüz keşfetmedi, keşfetti ama kullanmadı, kullandı;
- keşfi ya da kullanımı kolaylaştırmak için en çok seçilen üç etken;
- her dalgaya özgü sorular: başlangıçta, aracın işveren tarafından sunulmasının kişiyi onu denemeye daha istekli mi yoksa daha isteksiz mi kıldığı; 30. günde, ilk açılışı izleyen hafta içinde uygulamaya geri dönülüp dönülmediği; 90. günde, son bir aydaki kullanım sayısı ve kişinin devam etmek için kendi cebinden ödeyip ödemeyeceği;
- serbest yanıtların **temaları:** bu yanıtları yalnızca Kalisme okur ve hiçbirini alıntılanamaz.

Bir dalga yalnızca sorduğu şeyi raporlar. Başlangıçta yalnızca güven ve birkaç ifade sorulur: uygulamayı henüz açmamış birine algılanan yararı sormanın bir anlamı olmazdı.

Dalga açık kaldığı sürece yanıt sayısı dışında hiçbir şey görünmez. Dalga kapandığında özet dondurulur ve tek sayfalık bir PDF olarak indirilebilir; çalışan temsilcileri kuruluna ya da personel komisyonuna, yönetime ya da iş yeri hekimine verilebilir.

Eşikler

- **Her gösterge için ayrı ayrı, en az 10 ifade edilmiş yanıt.** Bunun altında yalnızca yanıt sayısı görünür. 4 kişinin yanıtladığı bir soru, geri kalan sorulara 30 kişi yanıt vermiş olsa bile gizli kalır.

- **Hiçbir hücre 10 kişiden azını tarif etmez.** Bir dağılımda bu eşiğin altındaki bir hücre rakamla değil, “10’dan az” olarak görünür; gerektiğinde komşu bir hücre de onunla birlikte gizlenir, böylece hiçbirini diğerlerinden çıkarılamaz.
- **Davet edilen kişi sayısından fazla yanıt olmaz:** bir dalganın yanıt sayısı, kuruluşun bildirdiği davetli sayısı ile sınırlıdır.
- **Ekip, şube ya da kişi bazında hiçbir kısıtlım yoktur.**
- **Hiçbir bireysel yanıt kuruluşa iletilmez:** ne bir satır, ne bir serbest metin, ne de bir yanıtın günü. Yanıt vermek için kimse oturum açmaz; hiçbir adres, hiçbir tanımlayıcı, hiçbir yanıt saati kaydedilmez, yalnızca gün kaydedilir.
- **Ham yanıtlar, dalganın kapanışından 90 gün sonra silinir.** Dondurulmuş özet kalır.

Raporun içermedikleri

- **Hiçbir sağlık göstergesi.** Ne iyi oluş, ne stres, ne de risk. Pilot protokolü, kullanım hakları teyit edildikten sonra, biri iyi oluş diğeri algılanan stres üzerine iki kısa ölçek öngörür: kuruluş bunlardan hiçbir şey almaz ve yalnızca tüm pilotlar genelindeki ortalamaları yayımlanır.
- **Hiçbir bireysel kullanım verisi.** Herkesin erişimiyle ne yaptığı, onu ne zaman kullandığı, defterine ne yazdığı, Kal ile yazışmaları, bir puan ya da kişiye özel bir risk sinyali: hiçbirisi.
- **Sağlık, devamsızlık ya da performans hakkında hiçbir sonuç.**

Raporun dışında tek bir kişisel veri vardır ve bunu burada yazmayı tercih ediyoruz: kuruluş çalışanlarını kurumsal adresleriyle davet ettiğinde, portalı her koltuk için bu adresi, erişimin açık olup olmadığını, ne zamandan beri ve kaç cihazda açık olduğunu gösterir. Bir daveti yeniden göndermeyi ya da bir koltuğu boşaltmayı mümkün kılan budur. Uygulamada yapılan hiçbir şey orada yer almaz. Ekip bağlantısıyla hiçbir adres saklanmaz. Taahhütname (4. belge, 6. taahhüt), bir koltuğun etkinleştirilmiş olmasının bir kişiye dair herhangi bir değerlendirmede kullanılmasını yasaklar.

Nasıl okunur

Düşük güven, kullanımı artırma çabasından önce ele alınır: mesajı, taahhütnameyi ve işverenin görmediklerini netleştirmek gerekir. Yüksek güvenle birlikte düşük kullanım bir keşif ve iletişim sorunudur, değer sorunu değil. Yüksek sürdürme niyeti, devam etmek için inandırıcı bir zemindir.

Bir etkinleştirme oranı bir iyi oluş göstergesi değildir. İyi bir rakam iş organizasyonunu aklamaz; kötü bir rakam da kimseyi suçlamaz. Bu rapordaki hiçbir şey, bir kişiyle ilgili bir karara dayanak olmamalıdır.

Örnek

KURGUSAL ÖRNEK. Aşağıdaki rakamlar raporun biçimini göstermek için uydurulmuştur. Hiçbir kuruluşu tarif etmez ve Kalisme’nin bir sonucu değildir.

Benimsenme · 120 koltuk sipariş edildi · 68 koltuk etkinleştirildi · benimsenme oranı: %57

90. gün dalgası · davet edilen 120 kişiden 41 yanıt · katılım: %34

Gösterge	“Katılıyor” yanıtlarının payı (4 veya 5)
Güven	%84
Erişilebilirlik	%71

Gösterge	“Katılıyor” yanıtlarının payı (4 veya 5)
Yerindelik	%66
Algılanan jest	gizli, ifade edilen yanıt 10’dan az

Sürdürme niyeti: görüş bildiren 38 kişinin %61’i, Kalisme’nin önümüzdeki aylarda kullanılabilir kalmasını istiyor.

Beyan edilen durum	Kişi
Henüz keşfetmedi	10’dan az
Keşfetti, henüz kullanmadı	12
Bir ya da birkaç kez kullandı	21
Yanıt vermemeyi tercih ediyor	10’dan az

En çok seçilen etkenler	Kişi
Daha fazla zaman ya da uygun an bulmak	14
İçerik ya da uygulamalardan somut örnekler görmek	11
Kalisme’nin ne sunduğunu daha iyi anlamak	10’dan az

Son bir aydaki kullanım	Kişi
Hiç	10’dan az
Bir kez	10’dan az
İki üç kez	12
Neredeyse her hafta	11

Kişilerin kendi cebinden ödeyeceği tutar: gizli, 10’dan az ifade edilmiş yanıt (9).

Serbest yanıtların temaları: [Kalisme’nin yazdığı, alıntı içermeyen özet].

Yönetsel amaçla kullanmama taahhütnamesi

Kanıt dosyası, 4. belge · Ekim 2026

Tam metin; esas alınacak tek metin Fransızca olanıdır: <https://www.kalisme.com/pro/charte/>

Türkçe çevirisi, bilgi amaçlı: <https://www.kalisme.com/pro/charte/tr/>

Nedir

Kuruluşun Kalisme ile imzaladığı ve Kalisme Pro sözleşmesine eklenen bir taahhütname. Kalisme'nin kendine neyi yasakladığını anlatmaz: kuruluşun Kalisme ile ne yapmayı kendine yasakladığını ve yapmayı üstlendiği tek şeyi söyler. Kalisme bu taahhütleri kuruluşa karşı ileri sürebilir.

Her kuruluşa ücretsiz verilir: bir seçenek değildir. Fransızca olarak yazılır ve imzalanır; çevirileri bilgi amaçlıdır. Yürürlükteki sürüm: 1.4, 8 Ekim 2026. Her değişiklik tarihlenir, gerekçelendirilir ve yayımlanır.

Özünde neyi taahhüt ettirir

Yedi taahhüt. İlk altısı aracın kişilere karşı çevrilmesini yasaklar: onu bir iş yükünü haklı göstermek, kötü bir davranışı kabul ettirmek, tıbbi, psikolojik ya da sosyal bir desteğin yerine koymak ya da o desteği geciktirmek, ortak bir sorunu kişisel bir kusura çevirmek, bir tutum dayatmak ya da birini değerlendirmek, sınıflandırmak veya gözetlemek için kullanmak. Yedincisi harekete geçmeyi ister: kuruluşun zaten yazılı olarak saptadığı bir riske Kalisme'yi yeterli bir cevap gibi sunmamak ve o riskin nedenlerini incelemek.

Taahhütname ne eğitim, ne atanacak bir sorumlu, ne de Kalisme'ye raporlama ister. Amir zincirinden geçmeden her çalışana açık bir bildirim kanalı ve kanıtlanmış bir ihlal karşısında Kalisme'nin ne yapacağını öngörür.

Bir dosyada neyi kanıtlar

Referans çerçevesinin istediği	Taahhütnamenin sağladığı
GRI 403-6: hiçbir katılım ya da sağlık verisi bir istihdam kararına hizmet etmez	6. taahhüt, Kalisme'nin ya da bir koltuğun etkinleştirilmiş olmasının bir değerlendirmede, terfide, görev değişikliğinde ya da herhangi bir kariyer kararında kullanılmasını yasaklar
Sorumlu işletme etiketleri, çalışma koşulları boyutu: isteğe bağlı katılım, varsayılan olarak anonimlik, ruh sağlığının işveren tarafından ölçülmemesi ve okunmaması	Kullanım gönüllü kalır; disiplin, ücret, değerlendirme ya da seçme amaçlı hiçbir kullanıma izin verilmez
OLT 3 (Almancası ArGV 3: İsviçre İş Kanunu'na ilişkin 3 No'lu Yönetmelik), md. 26: çalışanların iş yerindeki davranışlarını gözetlemeye yönelik bir sistem kullanılmaması; CO (İsviçre Borçlar Kanunu), md. 328b	Taahhütname, bireysel kullanım verisi içermeyen bir tasarıma (3. belge) bu iki maddenin ruhuna uygun biçimde eklenir
Partizipation (katılım), Kommunikation (iletişim) (Friendly Work Space)	Taahhütname, uygulanacak iş hukukuna göre çalışan temsilcilerine verilir

Bu eşleşmeler bir tasarım uyumunu gösterir. İlgili referans çerçevesinin kuruluşun yaklaşımını değerlendirmesi yerine geçmez.

Neyin ekleneceđi

Sözleşmeye eklenmiş imzalı nüsha ve yukarıdaki herkese açık sayfanın adresi. İmzalı nüsha her kuruluşa özeldir; Kalisme ile imzalanan sözleşmeler, kuruluşun portalındaki “Belgeler” bölümünde toplanır.

Dosyanız için bir sonuç

Taahhütname, Kalisme’nin risk değerlendirmesine ya da önleme planına bir tedbir olarak yazılmasını (3. taahhüt) ve zaten belirlenmiş bir riskin cevabı olarak sunulmasını (7. taahhüt) yasaklar. Bu yüzden dosyanızda Kalisme, önleme tedbirlerinizin yerinde değil, her zaman onların yanında yer alan gönüllü bir sağlığı geliştirme programı olarak görünür.

Kullanıma sunmadan önce ekiplere danışmak: şablon

Kanıt dosyası, 5. belge · Ekim 2026

Şablon. Köşeli parantez içindeki alanlar kuruluş tarafından doldurulur. Bu şablon hukuki görüş niteliği taşımaz; danışma süreci işverenin sorumluluğundadır.

Neden danışmalı

İsviçre İş Kanunu'na ilişkin 3 No'lu Yönetmelik (OLT 3, Almancası ArGV 3, md. 6), sağlığın korunmasına ilişkin tüm konularda çalışanlara ya da temsilcilerine danışılmasını ister: **yeterince erken ve kapsamlı biçimde**.

Çalışanların **öneride bulunma hakkı** vardır ve işveren bu önerilere uymazsa **kararını gerekçelendirir**. İş Kanunu'nun kendisi (LTr, md. 6, 3. fıkra) de işverenden, çalışanları sağlığı koruma tedbirlerine katmasını ister.

Kalisme Pro, gönüllü bir psikolojik iyi oluş programıdır. Bunu sağlığı ilgilendiren bir konu olarak ele almanızı ve kullanıma sunmadan önce danışmanızı öneririz. Programa inandırıcılığını veren de budur: danışılmadan duyurulan bir teklif, insanların üzerinden alınmış bir karar gibi okunur.

Bu şablon, bir Friendly Work Space sürecinde ("Partizipation" kriteri, yani katılım) ya da bir sorumlu işletme etiketi sürecinde (çalışan geri bildiriminin dikkate alınması) katılımın kanıtı olarak da kullanılabilir.

1. Gönderilmeye hazır bilgilendirme notu

Konu: Kalisme'nin kullanıma sunulması projesi, görüşlerinizin alınması

Değerli çalışma arkadaşlarımız,

[Kuruluşun adı], [öngörülen tarih] tarihinden itibaren Kalisme uygulamasını [ilgili çalışanların] kullanımına sunmayı planlıyor. Karar vermeden önce görüşlerinizi ve önerilerinizi almak istiyoruz.

Kalisme nedir? Tıbbi olmayan bir psikolojik iyi oluş uygulaması: okunacak ya da dinlenecek 13 kitap, kısa pratikler (nefes, kişisel defter, karar pusulası) ve bunu tercih edersek, düşünmek için bir yapay zekâ yoldaşı olan Kal. Günde birkaç dakika, 15 dilde. Ayrıntılı tanım ektedir.

Ne değildir? Bir tedavi, sağlığınızın bir ölçümü ya da psikososyal risklerin önlenmesine yönelik çalışmalarımızın, iş yeri hekimliğinin veya [mevcut hizmetler] yerine geçen bir şey değildir.

Kullanmak sizi neye bağlar? Hiçbir şeye. Kullanım tamamen gönüllüdür. Oluşturulacak bir hesap yoktur; uygulama hiçbir kişisel veri istemez.

Neleri göreceğiz? Hangi erişimlerin açık olduğunu, [e-postayla davette: kurumsal adresinizi, etkinleştirme tarihini ve cihaz sayısını / ekip bağlantısıyla: sizi belirten hiçbir şeyi], 20 koltuk etkinleştirildikten sonra genel bir benimsenme oranını ve gönüllü bir anket açarsak, hiçbir zaman 10 yanıtın altında olmamak üzere anketin anonim özetini.

Neleri asla görmeyeceğiz? Herkesin uygulamada ne yaptığını, onu ne zaman kullandığını, ne yazdığını ya da Kal ile yazışmalarını.

Neyi taahhüt ediyoruz? Ekte yer alan Kalisme yönetsel amaçla kullanmama taahhütnamesini imzalayacağız: Kalisme hiçbir zaman bir iş yükünü haklı göstermek, kimseyi değerlendirmek ya da sınıflandırmak ya da mevcut bir desteğin yerini almak için kullanılmayacak.

Sizden ne istiyoruz? Sorularınızı, çekincelerinizi ve önerilerinizi [son tarih] tarihine kadar [adres ya da irtibat kişisi] üzerinden bize iletmenizi. Size yazılı olarak yanıt vereceğiz ve kabul etmediğimiz her öneriyi

gerekçelendireceğiz.

[İmza]

Ekler: programın tanımı (1. belge), yönetsel amaçla kullanmama taahhütnamesi (4. belge), toplu raporun yöntem notu (3. belge).

2. Sorulacak sorular

1. Program, sizin gözlemlediğiniz bir ihtiyaca karşılık veriyor mu? Hangisine?
2. Kimler erişebilmeli: tüm personel mi, bazı şubeler mi, bazı birimler mi?
3. Erişim çalışma saatleri içinde mi, dışında mı, yoksa her ikisinde de mi mümkün olmalı?
4. Yapay zekâ yoldaşı Kal etkinleştirilmeli mi, yoksa Kalisme Kal olmadan mı kullanıma sunulmalı?
5. Erişimler kurumsal adrese mi gönderilmeli, yoksa kimseyi belirtmeyen bir ekip bağlantısıyla mı?
6. Gönüllü ve anonim geri bildirim dalgaları açılmalı mı? Hangi zamanlarda?
7. Taahhütnamenin ötesinde hangi güvenceleri bekliyorsunuz?
8. Program, kuruluşun kendisinin ele alması gereken bir soruna verilmiş bir cevap gibi anlaşılmaması için nasıl duyurulmalı?
9. Başka hangi önerilerde bulunmak istersiniz?

3. Önerilen takvim

Adım	Ne zaman	Kim
Bilgilendirme notunun ve eklerin gönderilmesi	[kullanıma sunmadan 30 gün önce]	Yönetim ya da İK
Temsilciler isterse görüş alışverişi toplantısı	[21 gün önce]	Yönetim, temsilciler
Önerilerin son tarihi	[14 gün önce]	Temsilciler ya da ekipler
Kabul edilmeyen önerilerin gerekçesiyle birlikte yazılı yanıt	[7 gün önce]	Yönetim
Karar ve iç duyuru	[0. gün]	Yönetim

Süre, kuruluşun büyüklüğüne ve teamüllerine göre ayarlanır. Önemli olan, danışmanın duyurudan sonra değil, karardan önce yapılmasıdır.

4. Danışma kaydı

Saklanacak ve dosyaya eklenecek.

Kuruluş	[ticaret unvanı]
Danışılan kişiler ya da kurul	[personel komisyonu / temsilciler / tüm personel]
Notun gönderildiği tarih	[tarih]
Verilen belgeler	[liste]
Görüş alışverişi toplantısının tarihi	[tarih / uygulanmaz]
Önerilerin son tarihi	[tarih]

Yazılı yanıtın tarihi		[tarih]
Alınan öneri	Verilen karşılık	Kabul edilmediyse gerekçesi
[öneri]	[kabul edildi / kısmen kabul edildi / kabul edilmedi]	[gerekçe]

Nihai karar: [kullanıma sunma / erteleme / vazgeçme], [tarih], [görev unvanı] tarafından.

Uygulamanın ülkelere göre sunduğu yardım hatları

Kanıt dosyası, 6. belge · Ekim 2026

Acil bir tehlike varsa ülkenin acil durum numarasını arayın (aşağıdaki “Acil” sütunu). Kalisme bir acil durum hizmeti değildir ve bu hatlar Kalisme’den bağımsız hizmetlerdir.

Uygulama bu hatları nerede gösterir

- Uygulamadaki aynalardan, yardım istemeye ayrılmış olanın sonunda.
- Kal’a yazılan bir mesaj ya da defterdeki bir kayıt sıkıntı belirten sözcükler içerdiğinde: cihazda çalışan bir güvenlik ağı görünür. Yalnızca kişinin az önce yazdığı metni, kendi cihazında okur. Hiçbir şey saklamaz, hiçbir şey göndermez ve kuruluşa hiçbir şey ulaşmaz. Kuruluş Kal’ı kapatmış olsa da çalışır.

Uygulama numaraları dile göre değil, **cihazın bölgesine** göre seçer: Almanya’da yaşayan ve Fransızca konuşan bir kişi Almanya’daki numaraları görür. Bu tabloda yer almayan bir bölge için uygulama, o ülkenin acil durum numaralarına ve destek hatlarına yönlendirir.

Tablo

Ülke	Destek hattı	Numara	24 saat açık	Acil
İsviçre	La Main Tendue	143	evet	144
İsviçre, gençler için hat		147	evet	144
Fransa	3114	3114	evet	112
Belçika	Centre de Prévention du Suicide	0800 32 123	evet	112
Almanya	TelefonSeelsorge	0800 111 0 111	evet	112
Avusturya	TelefonSeelsorge	142	evet	112
İtalya	Telefono Amico	02 2327 2327	evet	112
İspanya	Línea 024	024	evet	112
Portekiz	Linha Nacional de Prevenção do Suicídio	1411	evet	112
Birleşik Krallık	Samaritans	116 123	evet	999
İrlanda	Pieta	1800 247 247	evet	112
Amerika Birleşik Devletleri	988 Lifeline	988	evet	911
Kanada	988	988	evet	911
Meksika	Línea de la Vida	800 911 2000	evet	911
Arjantin	Salud Mental Responde	0800-999-0091	evet	911
Şili	Línea Prevención del Suicidio	*4141	evet	131
Kolombiya	Línea 106	106	evet	123

Ülke	Destek hattı	Numara	24 saat açık	Acil
Peru	Línea 113, opción 5	113	evet	106
Brezilya	CVV	188	evet	192
Avustralya	Lifeline	13 11 14	evet	000
Yeni Zelanda	Need to Talk?	1737	evet	111
Japonya	# いのちSOS	0120-061-338	evet	119
Güney Kore	자살예방 상담전화	109	evet	119
Çin	心理援助热线	12356	doğrulanmadı	120
Tayvan	安心專線	1925	evet	119
Hong Kong	撒瑪利亞防止自殺會	2389 2222	evet	999
Singapur	Samaritans of Singapore	1767	evet	995
Hindistan	Tele-MANAS	14416	evet	112
Endonezya	Healing119.id	119 dahili 8	doğrulanmadı	112
Bangladeş	doğrulanmış hat yok			999
Rusya	ЦЭПП МЧС России	8-495-989-50-50	doğrulanmadı	112
Rusya, çocuklar, gençler ve ebeveynler için hat	Детский телефон доверия	8-800-2000-122	evet	112
Türkiye	doğrulanmış ulusal hat yok			112
Suudi Arabistan	مركز اتصال وزارة الصحة	937	evet	997
Birleşik Arap Emirlikleri	سكينة - أبوظبي	800 725462	evet	998
Mısır	الأمانة العامة للصحة النفسية	16328	evet	123
Lübnan	خط الحياة	1564	evet	140

Hatların adları, uygulamanın gösterdiği biçimiyle ülkenin dilinde verilmiştir. “Acil” sütunu, uygulamanın o ülke için gösterdiği tıbbi acil durum numarasıdır. “Doğrulanmadı”, hattın 24 saat açık olduğunun kaynağında doğrulanamadığı anlamına gelir.

Bu tablo nasıl tutulur

- Her numara, 5 Eylül 2026’da ülkenin resmî kaynağında (sağlık bakanlığı, kamu kurumu ya da hattı işleten kuruluşun sitesi) doğrulandı. Bir rehber hiçbir zaman kanıt olarak kabul edilmez.
- Doğrulama belgeler üzerinden yapıldı: bu numaraların hiçbirisi aranmadı. Resmî bir kaynakta yayımlanmış bir hat geçici olarak ulaşılamaz olabilir; doğrulama sırasında işleticisinin teknik arıza duyurduğu Mısır hattında durum buydu.
- Doğrulanamayan bir numara tabloya girmez: Bangladeş ve Türkiye için uygulama yalnızca acil durum numarasını verir ve ülkedeki hatlara yönlendirir. Yanlış bir numara vermektense hiç numara vermemek daha iyidir.

Kuruluşa kalan

Bu tablo, kuruluşun kendi kaynaklarının yerini almaz: iř yeri hekimliği, iř sağlığı birimi, güven kişisi, psikolojik destek, çalışan destek programı. Bunları Kalisme ile aynı anda ekiplerinize duyurmanızı ve her yönlendirme sürecinde Kalisme'den önce konumlandırmanızı öneririz.

Eşleştirme tablosu: referans çerçeveleri, dosya belgeleri, işverenin payı

Kanıt dosyası, 7. belge · Ekim 2026

Bu referans çerçevelerinin hiçbirisi bir uygulamayı değerlendirmez: her biri işverenin yaklaşımını değerlendirir. Bu nedenle Kalisme Pro bunlarda hiçbir kriteri tek başına karşılamaz. İşverenin, önleme çalışmalarının yanında ekiplerinin kullanımına sunduğu gönüllü bir ruh sağlığını geliştirme programını belgeler. Kriterler, 15 Ekim 2026'da başvuruyla birlikte özgün adlarıyla aktarılmıştır. Birincil kaynakta okunamayan noktalar "kaynakta doğrulanacak" olarak işaretlenmiştir: bu tablo bir dosyaya eklenmeden önce yeniden okunmalıdır.

Friendly Work Space (Gesundheitsförderung Schweiz)

Gesundheitsförderung Schweiz, İsviçre'de iş yerinde sağlığın geliştirilmesini destekleyen ve bu etiketi veren vakıftır.

- **Hedeflenen kriterler:** etiketin 14 kalite kriteri arasından "Handlungsfelder und Massnahmen" (eylem alanları ve tedbirler) ve "Gesundheitsförderliches Verhalten" (sağlığı destekleyen davranış); destek olarak "Partizipation" (katılım) ve "Kommunikation" (iletişim).
- **Kaynaklar:** <https://friendlyworkspace.ch/de/das-label> ve <https://www.bgm-zh.ch/wissen/grundlagen-betriebliches-gesundheitsmanagement/bgm-qualitatskriterien/>
- **Belgeler:** 1 (tanım), 2 (teyit), 3 (toplu rapor), 4 (taahhütname), 5 (danışma).
- **İşverene kalan:** sağlık yönetim sisteminin kendisi (analiz, yönlendirme, iş organizasyonu ve liderlik dâhil) ve etiketin değerlendirmesi (assessment).
- **Kaynakta doğrulanacak:** kriterlere ilişkin resmi belge okunamadı; başlıklar etiketin sitesinden ve bir kanton kuruluşunun yayınından alındı. Güncel başarı eşiği de doğrulanmalı.

Sorumlu işletme etiketleri (çalışma koşulları boyutu)

- **Hedeflenen kriter:** bazı sorumlu işletme etiketleri, çalışma kültürünün sürekli iyileştirilmesine yönelik bir plan ister ve örnek eylem olarak iyi oluş ya da ruh sağlığı kaynaklarına erişimi gösterir. Destek olarak, çalışan geri bildiriminin dikkate alınması.
- **Belgeler:** 1, 2, 3, 4; çalışan geri bildirimi için 5. belge.
- **İşverene kalan:** çalışma kültürünün ekiplerle yapılan bir anketle yıllık olarak ölçülmesi (Kalisme bunu sağlamaz); iyileştirme planının kendisi; değerlendirmenin geri kalanı.
- **Talep üzerine:** kriterin tam hâli, özgün başlığı ve kaynağı, böyle bir etikete hazırlanan kuruluşa verilen sürümde yer alır.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarıyla uyumlu sürdürülebilirlik taahhütleri

- **Hedeflenen:** kuruluşun, kamuya açık taahhütlerden oluşan bir program çerçevesinde, 3 numaralı Sürdürülebilir Kalkınma Amacı (sağlık ve kaliteli yaşam) üzerine ölçülebilir bir taahhüdü. Bu bir sertifikasyon değildir.
- **Belgeler:** 2 (tarih, kapsam, diller: bir taahhüdü sayıya dökmek ve tarihlendirmek için gerekenler), 1.
- **İşverene kalan:** taahhüdü seçmek, yerine getirmek, yayımlamak.

GRI 403-6, çalışan sağlığının geliştirilmesi

- **Hedeflenen kriter:** 403-6-b “a description of any voluntary health promotion services and programs offered to workers to address major non-work-related health risks, including the specific health risks addressed, and how the organization facilitates workers’ access”. Metin ruh sağlığını kapsar ve “stress-reducing programs” ifadesini anar. Hiçbir katılımın ya da sağlık verisinin bir istihdam kararına hizmet etmemesini şart koşar.
- **Kaynak:** <https://www.globalreporting.org/publications/documents/english/gri-403-occupational-health-and-safety-2018/>
- **Belgeler:** 8 (kullanıma hazır paragraf), 1, 4.
- **İşverene kalan:** raporun yayımlanması; 403-6-a ve GRI 403’ün geri kalanı. Aynı metin, gönüllü sağlık geliştirme programlarının iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerini tamamladığını, ama onların yerini alamayacağını belirtir.

ISO 45001 ve ISO 45003

- **Hedeflenen:** ISO 45003:2021 “Occupational health and safety management, Psychological health and safety at work, Guidelines for managing psychosocial risks”; ISO 45001’e dayalı bir yönetim sistemi içinde uygulanan bir kılavuz. ISO 45003 tek başına belgelendirilmez.
- **Kaynak:** <https://www.iso.org/standard/64283.html> (standardın özeti).
- **Belgeler:** 1, 2, 3, 4; 3. belge anonimlik düzeneğini açıklar.
- **İşverene kalan:** psikososyal risklerin ISO 45001 sistemi içinde, kaynağında değerlendirilmesi ve azaltılması. Kalisme bu sistemde, önleme tedbirlerinin yanında serbestçe erişilebilen bireysel bir kaynak olarak yer alır, asla bu tedbirlerden biri olarak değil (taahhütname, 3. ve 7. taahhütler).
- **Kaynakta doğrulanacak:** ISO 45003’ün ücretli tam metni okunmadı; standardın tek başına belgelendirilmediği bilgisi, European Accreditation’ın sık sorulan sorularının bir özetinden geliyor.

EcoVadis (“Labor & Human Rights” teması)

- **Hedeflenen kriter:** “Employee Health & Safety”, belki “Working Conditions”. Yöntemde, kullanıma sunulmuş bir program “Measure” göstergesine, kapsanan çalışanların oranı ise “Coverage” göstergesine girer (1.000 ve daha fazla çalışanı olan şirketler). Yalnızca belgelerle desteklenen beyanlar puana yansır.
- **Kaynak:** <https://ecovadis.com/wp-content/uploads/2026/04/EcoVadis-Sustainability-Rating-Methodology-disclosure-document-for-the-public-rating-users-and-rated-items.pdf>
- **Belgeler:** sözleşme, 1, 2, 3 ve kuruluşun iç iletişimi.
- **İşverene kalan:** iş sağlığı ve güvenliği politikası, sonuçları, soru formu.
- **Kaynakta doğrulanacak:** soru formu ve bu kriter için kabul edilen belgelerin listesi herkese açık değildir. EcoVadis’in bir ruh sağlığı ve iyi oluş programını puana yansıttığını söylemeye hiçbir şey izin vermez.

İsviçre hukuku

- **İlgili metinler:** İsviçre İş Kanunu (LTr), md. 6 (sağlığın korunması; çalışanların katılımı); OLT 3 (Almancası ArGV 3: İş Kanunu’na ilişkin 3 No’lu Yönetmelik), md. 2 (beden ve ruh sağlığı), md. 6 (çalışanlara danışma) ve md. 26 (çalışanların iş yerindeki davranışını gözetlemeye yönelik sistem yasağı); İsviçre Borçlar Kanunu (CO), md. 328 (kişiliğin ve sağlığın korunması) ve md. 328b (çalışanın verilerinin işlenmesi).
- **Kaynaklar:** https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/1966/57_57_57/fr (LTr), https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/1993/2553_2553_2553/fr (OLT 3), https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/27/317_321_377/de (CO).

- **Belgeler:** OLT 3 md. 6 için 5; OLT 3 md. 26 ile CO md. 328b'nin ruhu için 3 ve 4; ekiplerin bilgilendirilmesi için 6.
- **İşverene kalan:** devredilemeyen yükümlülüğün kendisi ve her şeyden önce risklerin kaynağında değerlendirilmesi ve önlenmesi. Hiçbir bireysel araç bu yükümlülüğü yerine getirmez.
- **CO md. 964b'ye tabi şirketler için** (tedbirlerin etkinliğinin değerlendirilmesi de dâhil, finansal olmayan konulara ilişkin rapor): 9. belge neyin ölçüleceğini açıklar. Bugüne kadar hiçbir sonuç yayımlanmadı.

Diğer çerçeveler

WELL v2, Mind kavramı, M01 2. bölüm (<https://v2.wellcertified.com/v/en/mind/feature/1>), kriz durumunda başvurulacak yardım hatlarının duyurulmasını ister: 6. belge buna yanıt verir. WELL şirketleri değil mekânları belgelendirir; bu yüzden onu öne çıkarmıyoruz.

Kullanıma hazır GRI 403-6-b rapor paragrafı

Kanıt dosyası, 8. belge · Ekim 2026

Ne işe yarar

GRI 403 standardı (iş sağlığı ve güvenliği, 2018), 403-6-b maddesinde çalışanlara sunulan gönüllü sağlık geliştirme programlarının, bu programların ele aldığı sağlık risklerinin ve kuruluşun bunlara erişimi nasıl kolaylaştırdığının açıklanmasını ister. Metin ruh sağlığını kapsar ve stres azaltma programlarını anar. Ayrıca ne katılımın ne de sağlık verilerinin bir istihdam kararına hizmet etmemesini ister.

Aşağıdaki paragraf bu dört noktaya yanıt verir. Köşeli parantez içindeki alanlar doldurulur; geri kalanı Kalisme Pro'yu Ekim 2026'daki işleyişiyle anlatır. Paragraf, İsviçre Borçlar Kanunu'nun (CO) 964b maddesi uyarınca hazırlanan finansal olmayan konular raporunda da, bu rapor GRI standartlarını izliyorsa kullanılabilir.

Paragraf

Çalışan sağlığının geliştirilmesi (GRI 403-6-b)

[Kuruluşun adı], [kullanıma sunma tarihi] tarihinden bu yana Kalisme Pro kapsamında Kalisme uygulamasını [kapsanan çalışanlar: tüm çalışanlarının / (şubeler ya da birimler) çalışanlarının] kullanımına sunmaktadır; bu, [sayı] kişiye karşılık gelir. Program gönüllü ve tıbbi olmayan bir psikolojik iyi oluş programıdır: okunacak ya da dinlenecek 13 kitap, nefes ve olaylara mesafeli bakmaya yönelik kısa pratikler, kişisel bir defter[ve düşünmek için bir yapay zekâ yoldaşı olan Kal]. Program 15 dilde kullanılabilir.

Ele alınan sağlık riskleri. Program gündelik stresi ve geniş anlamda ruh sağlığını hedefler. İş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemimizin ve psikososyal risklerin önlenmesine yönelik çalışmalarımızın kapsamındaki mesleki riskleri ele almaz; bunları tamamlar, yerlerini almaz. Bir tedavi ya da tıbbi hizmet niteliği taşımaz.

Erişim. İlgili her çalışan, oluşturulacak bir hesap ya da verilecek bir kişisel veri olmadan, [kurumsal adresine gönderilen bir davet / bir ekip bağlantısı] yoluyla erişim alır. Uygulama [çalışma saatleri içinde / çalışma saatleri dışında / çalışma saatleri içinde ve dışında], iPhone ve iPad'de, her seferinde birkaç dakika kullanılır. Kullanıma sunulmadan önce, [tarih] tarihinde çalışanlara danışılmıştır.

Gönüllülük. Kullanım tamamen serbesttir. Kullanıma hiçbir kişisel hedef bağlanmamıştır; hiçbir avantaj, prim ya da sıralama, kullanmaya ya da kullanmamaya bağlı değildir.

Gizlilik ve istihdam kararlarında kullanılmama. [Kuruluşun adı], herkesin uygulamada ne yaptığına dair hiçbir veri almaz: yalnızca hangi erişimlerin açık olduğunu, genel bir benimsenme oranını ve gerektiğinde gönüllü bir anketin anonim özetini alır; bu özet hiçbir zaman 10 yanıtın altında ya da 10 kişiden küçük bir grup için verilmez. Program hiçbir sağlık göstergesi üretmez. [Kuruluşun adı], sözleşmesine eklenen bir taahhütnameyle, ne Kalisme'yi ne de bir erişimin etkinleştirilmiş olmasını bir değerlendirmede, terfide, görev değişikliğinde ya da bir kişiyi ilgilendiren başka herhangi bir kararda kullanmamayı taahhüt etmiştir.

İzleme. [(Yıl) yılında (sayı) koltuk etkinleştirilmişti (toplam: (sayı) koltuk) / Gönüllü bir anket (sayı) yanıt topladı; (gösterge): (değer)]. Bu rakamlar programın benimsenmesini ve algılanışını tarif eder; çalışanların sağlığını ölçmez.

Yayımlamadan önce

- Yalnızca kuruluşun portalında, rapor tarihi itibarıyla okunan rakamları yayımlayın (3. belge).
- Kuruluş Kal'ı kapattıysa Kal'dan söz eden kısmı çıkarın.

- Danışma yapılmadıysa danışmaya ilişkin cümleyi çıkarın (şablon: 5. belge).
- Programı, risk değerlendirmesinde zaten belirlenmiş bir riske verilmiş bir cevap gibi sunmayın: taahhütname bunu dışlar (4. belge, 7. taahhüt).
- Programa sağlık, devamsızlık ya da performans üzerinde bir etki atfetmeyin: hiçbir kanıtlanmış değildir.

Kriterin kaynağı: <https://www.globalreporting.org/publications/documents/english/gri-403-occupational-health-and-safety-2018/>

Kalisme Pro pilot protokolü

Kanıt dosyası, 9. belge · Ekim 2026

Tam metin: <https://www.kalisme.com/pro/protocole/tr/> (Türkçe çeviri; esas alınacak metin Fransızca sürümdür: <https://www.kalisme.com/pro/protocole/>)

Nedir

Kalisme'nin kuruluşlara sunduğu pilot uygulamaların protokolü; ilk ölçümden önce yazılmış ve yayımlanmıştır. Protokol v1.0, 12 Ekim 2026; hipotezler 8 Ekim 2026 tarihinde yayımlandı. Esas alınacak metin Fransızca sürümdür.

Protokol yedi hipotezi sınar; her hipotez, bizi haksız çıkaracak eşikle birlikte yazılmıştır:

- **Benimsenme:** 30. günde etkinleştirilen koltukların oranı, ilk açılışı izleyen hafta içinde geri dönüş, 90. günde tekrarlanan kullanım ve aracın işveren tarafından sunulmasının insanları onu denemekten alıkoymaması;
- **Algılanan yarar:** aracın gizliliği koruduğu anlaşılır ve onu deneyenler tarafından yararlı bulunur;
- **İş modeli:** pilotu gören bir kuruluş ücretli olarak devam eder; protokol bunun hangi gerekçeyle yapıldığını da sınar.

Ölçülenler: 30. günde etkinleştirilmiş koltukların oranı, kişilerin gönüllü ve anonim bir ankette üç dalga hâlinde (başlangıçta, 30. ve 90. günlerde) beyan ettikleri ve kuruluşun devam etmek isteyip istemediği. Uygulamaya geri dönüş ve sıklığı, kişilerin beyanlarıyla ölçülür, kullanımlarının takibiyle asla.

Özet değeri

Protokol, SHA-256 özet değeriyle birlikte PDF olarak yayımlanmıştır:

c9924001cb46d6a8e94aad6aed9fa33417ac39ddff04effb657bb5e5ad65f8e

Dosya (Fransızca sürüm): https://www.kalisme.com/pro/protocole/Kalisme_Protocole_pilote_v1.0_FR.pdf

İndirilen bir nüshanın yayımlanan dosyanın aynısı olduğunu doğrulamak için:

shasum -a 256 Kalisme_Protocole_pilote_v1.0_FR.pdf

Sonuç, yukarıdaki özet değeriyle aynı olmalıdır. Bu değeri 15 Ekim 2026'da sunulan dosya üzerinde yeniden hesapladık: eşleşiyor.

Henüz söylemedikleri

Bugüne kadar hiçbir sonuç yayımlanmadı. Protokole göre en az üç pilot tamamlanmadan hiçbir sonuç yayımlanmaz; sonuçlar tüm pilotlar genelinde toplu olarak ve hiçbir kuruluşun adı verilmeden yayımlanır. Her kuruluş, verilerinin toplu sonuca dahil edilmesini, gerekçe göstermek zorunda kalmadan reddedebilir.

Protokol sağlık üzerinde hiçbir etkiyi sınamaz. Biri iyi oluş, diğeri algılanan stres üzerine iki kısa ölçek, kullanım hakları teyit edildikten sonra ankete girebilir: hiçbir etki hipotezi taşımazlar ve kuruluş bunlardan hiçbir şey almaz. Bu büyüklükte bir pilot, devamsızlık, personel devri ya da tükenmişlik üzerindeki bir etkiyi ayırtırmaya izin vermez; biz de böyle bir iddiada bulunmayacağız.

Bir dosyaya kattıkları

Bir referans çerçevesinin alınan tedbirlerin etkinliğinin değerlendirilmesini istediği yerde (örneğin, tabi oldukları şirketler için İsviçre Borçlar Kanunu'nun (CO) 964b maddesi), önceden yazılmış, tarihli ve doğrulanabilir bir

değerlendirme yöntemi. Protokol yöntemi sağlar, henüz sonuçları değil: sonuçlar yayımlandıkları gün, bize hak da verseler haksız da çıkarsalar, bu belgeye eklenecek.

Bir pilot kuruluş için, başlamadan önce Kalisme ile birlikte yazdığı kendi başarı kriterleri ve üç dalgasının özeti (3. belge), değerlendirmesinin kaydını oluşturur.